

春の淡路島一周・ロング♪

開催日:平成24年3月20日(火・祝)

タイムスケジュール

距離
ノーマル(ロング)

5:40			新森ロータリー出発 集合時間ではありません。出発時間ですので間に合うようにお集まり下さい。 出発したら淡路に直行します。 途中コンビニ等には寄りませんので、朝食等は事前にご用意下さい。
6:50	約0km 地点	約0km 地点	県立淡路島公園A1駐車場到着
8:00			淡路島公園出発
9:00	約25km 地点	約25km 地点	ファミリーマート 津名町大谷店到着 休憩
9:30			ファミリーマート 津名町大谷店出発 ロングコース組はここから先行
12:00	約63km 地点	約79km 地点	押登岬展望台到着 休憩
12:30			押登岬展望台出発
13:00	約70km 地点	約86km 地点	「手打ちうどん鼓亭」 昼食
14:00			「手打ちうどん鼓亭」出発
16:00	約101km 地点	約133km 地点	「郡家」近くのローソン到着 休憩 ロングコース組と合流
16:30			「郡家」近くのローソン出発
17:30			県立淡路島公園A1駐車場帰着
18:00			温泉&夕食(淡路SAにて)
22:30			回転木馬帰着・解散

タイムスケジュールは、あくまで目安とさせていただきます。
実際の走行に際しては、このタイムスケジュールに捕られないようにして下さい。

回転木馬から淡路島までは、車に乗り合いしていきます

往路	複路
阪神高速森小路IC→阪神高速1号環状線→ 阪神高速3号神戸線→第2神明道路→ 神戸淡路鳴門自動車道(明石大橋)→淡路IC→ 県立淡路島公園A1駐車場	県立淡路島公園A1駐車場→美湯 松帆の郷→東浦IC→淡路SA→ 神戸淡路鳴門自動車道(明石大橋を渡ってすぐの分岐を左に入っていく)→ 第2神明道路→阪神高速3号神戸線→阪神高速1号環状線→ 阪神高速森小路IC→GS→回転木馬

走行上の注意事項

- ・ヘルメット・グローブ・前後のライトは必ず装備して下さい。
- ・班に分かれて一日班行動になります。
- ・コースは天候等によって変更される場合があります。
- ・絶対に無理はしないで下さい。無理をすると事故に繋がります。
事故を起こすと全員に迷惑が掛かります。
- ・止まるとき、徐行するときは必ず手信号を出して、後続に意志を伝えて下さい。
特に後半は疲れが溜まってきて注意力が落ちますので、しっかりと伝えないと事故に繋がります。
- ・**テールランプは点けばなし**にしています。
- ・休憩の時は、必ずストレッチをして下さい。怪我の予防にもなります。
- ・トイレの箇所はレジメ中に確認できる限り載せてあります。
途中、当分コンビニも公衆トイレも無いところがありますので、休憩時にレジメをチェックして下さい。
- ・保険には加入しておりますが、くれぐれも事故には注意して下さい。保険による補償以外は、何らの補償もできません。
- ・集団走行です。ウォークマン等の音楽機器を使用しながらの走行は危険ですので禁止します。
- ・ロングコースの方々には、確認のために携帯電話に連絡を入れることがありますので、注意しておいてください。

— 保険の保障内容 —

- ・死亡、後遺障害 6,900千円
- ・入院保険金日額 5,000円
- ・通院保険金日額 2,000円



約11km地点 R.28 にぶつかる 浦 を右折(右折して500m地点ローソン)



09:00 約25km地点 左にあるファミリーマートで休憩 (津名町大谷店)

※トイレ混雑回避のために
 ・ロングの人を優先してください。
 ・約1.5km先右側にローソンがあるので、分散して行って下さい。

ロング 09:15 発 ノーマル 09:30 発





⑮

約55km地点
新田中



⑲

約70km地点
手打うどん鼓亭
南淡町公民館前

20

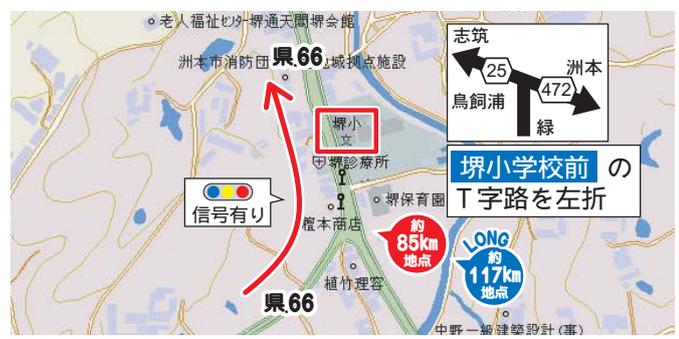
ロングコース

福良警部派出所前

ノーマルコース



23



21



24



22



25

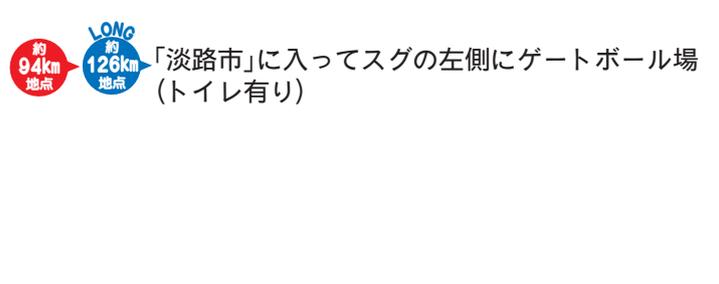


「淡路市」に入ってスグの左側にゲートボール場 (トイレ有り)

約 94km 地点

LONG 約 126km 地点

約 90km 地点



26

「山王山」の看板

農免道路草香高山線の看板

勢いで下ってしまわないように注意！

県465

高柳山不

淡路自動車教習所

淡路市消防団山田分団消防器具庫

約600m

約128km地点

約96km地点

県468

郵便局まで行くと行き過ぎ。

入野

山田

神泉寺

465

466

27

奥野木材

T字路を左折

約131km地点

約99km地点

淡路梅葉

白河社

28

県31

休憩

正面に本宮脇書店

看板を見て右折

郡家

約101km地点

約133km地点

県88

県465

ロング ノーマル

着 16:15 16:00

発 16:30 16:30

- ・約108km地点 右 ファミリーマート (ロング約141km地点)
- ・約109km地点 右 ローソン (ロング約142km地点)
- ・約115km地点 右 ファミリーマート (ロング約148km地点)
- ・約119km地点 右 みどりの道しるべ (ロング約152km地点)
- ・約125km地点 左 道の駅「あわじ」(ロング約158km地点)

29

淡路町松帆

道の駅あわじ

約125km地点

約158km地点

松帆観音

淡路町松帆

松帆観音

道の駅あわじ

浜辺荘

淡路市

国際観光ホテル淡海

淡海荘

30

海が見えてスグに右手に商店 鳥居→右折

コンクリート舗装の笑える坂を200mほど登る

コンクリート舗装が終わった所を左折

淡路インター前を左折

つきあたりを右折

淡路インター前

パールシャインペンション

約127km地点

約160km地点

約128km地点

約161km地点

「県立淡路島公園」A1駐車場 GOAL!

ロングコース

①



・約40km地点 左にファミリーマート

②



・約48km地点 生石公園方面には行かない**そのまま直進**
生石公園方面に曲がるところを過ぎてすぐにも左折できる所があるが、左折せず登る方へ直進**水仙峡方面へ**

③



④



・約77km地点 Y字路っぽくなっているが道なりに右へ**ホテルの方へ**
・約79km地点 押登岬の展望台(ノーマル組と合流)

⑤



⑥



⑦



⑬



⑭



⑮



⑯



⑰



かもし 掃守 から5km弱でノーマルコースの⑳へ

全体図



ノーマルコース



ロングコース

