

春合宿 ～日本海往復ツーリング～

開催日：2015年5月4日(月・祝)～5日(火・祝)

宿泊場所

湖上館 パムコ

■住所：福井県三方上中郡若狭町海山6-4-9-1

■連絡先：TEL 0770-47-1727

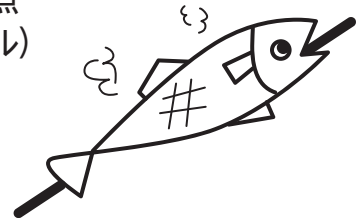
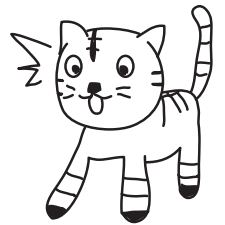
大まかなタイムスケジュール

4日(月・祝)

6:00 舞洲スタート
8:00 約34km地点
一庫ダム手前のローソン
8:20 リスタート
10:15 約67km地点
道の駅 京都新光悦村
10:35 リスタート
13:15 約112km地点
道の駅 名田庄(昼食)
14:00 リスタート
15:15 約138km地点
フィッシャーマンズワーフ
15:35 リスタート
17:00 温泉着
18:00 温泉発
18:30 PAMCO着
18:45 宴会

5日(火・祝)

7:00 朝食
8:30 宿スタート
9:50 約30km地点
道の駅 若狭熊川宿
10:15 リスタート
11:25 約44km地点
道の駅 朽木本陣(昼食)
12:30 リスタート
15:00 約76km地点
大原のファミリーマート
15:20 リスタート
16:00 約89km地点
出町(ゴール)



走行上の注意事項

- ・舞洲を6:00にはスタート出来るようお集まり下さい。
- ・特に班分けはしません。各自のペースでOKですが、多少周りに気を使って下さい。
- ・保険には加入しておりませんので、くれぐれも事故には気をつけて下さい。
事故に際しては何らの補償もできません。
- ・ヘルメット・グローブ・前後のライトは必ず装備して下さい。
- ・コースは天候等によって変更される場合があります。
- ・絶対に無理はしないで下さい。無理をすると事故に繋がります。
事故を起こすと全員に迷惑が掛かります。
- ・なるべく5～6人くらいの小さいパックで走ってください。(列が長くないように)
- ・止まるとき、徐行するときは必ず手信号を出して、後続に意思を伝えて下さい。
特に後半は疲れが溜まってきて注意が落ちますので、しっかりと伝えてないと事故に繋がります。
- ・信号は小さい所でも必ず守ってください。斜め横断は絶対禁止です。
- ・テールランプはつけっぱなしにしてください。
- ・休憩の時は、必ずストレッチをして下さい。怪我の予防にもなります。
途中、当分コンビニも公衆トイレも無いところがありますので、休憩時にレジメをチェックして下さい。
- ・集団走行です。ウォークマン等の音楽機器を使用しながらの走行は危険ですので禁止します。

1日目 4日(月・祝)

①



②



③



④



⑤



⑥







⑪ ひたすらR 162を行く。約112km 道の駅名田庄で昼食。



2日目 5日 (火・祝)



⑤



⑥



⑦ 約20km 地点 27 に合流





