

春の淡路島一周・ツーリング♪

開催日：平成21年3月22日（日）

タイムスケジュール

5:45	新森ロータリー出発 集合時間ではありません。出発時間ですので間に合うようにお集まり下さい。 出発したら淡路に直行します。 途中コンビニ等には寄りませんので、朝食等は事前にご用意下さい。
7:00	道の駅「あわじ」到着
8:00	道の駅出発
9:30	ファミリーマート 津名町大谷店 休憩 ロングコース組はここから先行
11:00	「国衛」近くのローソン 休憩 ↓
12:00	押登岬 ロングコース組はここで合流
13:00	「国衛」近くのうどん屋「日愛うどん三原店」 昼食
14:00	「日愛うどん三原店」出発
16:00	「五色大橋南詰」のファミリーマート 休憩
17:30	道の駅「あわじ」帰着
18:00	温泉&夕食(淡路SAにて)
22:30	回転木馬帰着・解散

タイムスケジュールは、あくまで目安とってください。
実際の走行に際しては、このタイムスケジュールに捕らわれないようにして下さい。

回転木馬から淡路島までは、車に乗り合いしていきます

往路	複路
阪神高速森小路IC→阪神高速1号環状線→ 阪神高速3号神戸線→第2神明道路→ 神戸淡路鳴門自動車道(明石大橋)→淡路IC→ 道の駅 あわじ	道の駅 あわじ→美湯 松帆の郷→淡路IC(淡路SA)→第2神明道路→ 神戸淡路鳴門自動車道(明石大橋を渡ってすぐの分岐を左に入っていく)→ 第2神明道路→阪神高速3号神戸線→阪神高速1号環状線→ 阪神高速森小路IC→GS→回転木馬

走行上の注意事項

- ・ヘルメット・グローブ・前後のライトは必ず装備して下さい。
- ・班に分かれて一日班行動になります。
- ・コースは天候等によって変更される場合があります。
- ・絶対に無理はしないで下さい。無理をすると事故に繋がります。
事故を起こすと全員に迷惑が掛かります。

- ・止まるとき、徐行するときは必ず手信号を出して、後続に意志を伝えて下さい。
特に後半は疲れが溜まってきて注意力が落ちますので、しっかりと伝えないと事故に繋がります。

- ・テールランプは点けっぱなしにしています。
- ・休憩の時は、必ずストレッチをして下さい。怪我の予防にもなります。
- ・トイレの箇所はレジメ中に確認できる限り載せてあります。

途中、当分コンビニも公衆トイレも無いところがありますので、休憩時にレジメをチェックして下さい。

- ・保険には加入しておりますが、くれぐれも事故には注意して下さい。保険による補償以外は、何らの補償もできません。
- ・集団走行です。ウォークマン等の音楽機器を使用しながらの走行は危険ですので禁止します。

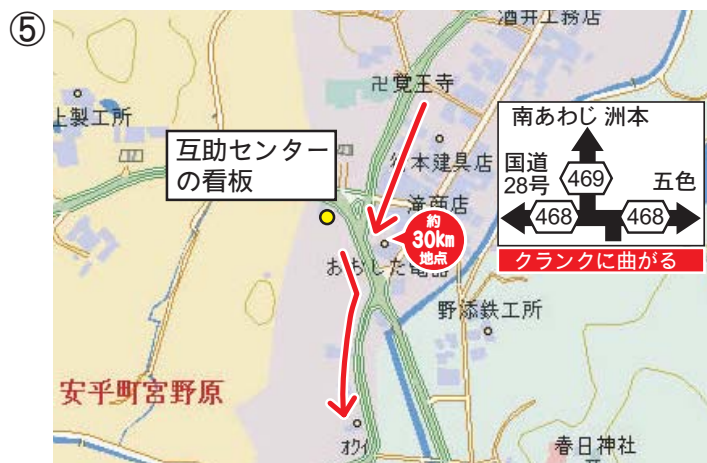
－ 保険の保障内容 －

- ・死亡、後遺障害 6,900千円
- ・入院保険金日額 5,000円
- ・通院保険金日額 2,000円

- ・道の駅「あわじ」出口を左折(県31) **注:道幅狭い!**
- ・約3km地点「田ノ代」を過ぎてすぐ左 ローソン
- ・約7km地点 左 ファミリーマート
- ・約9km地点 右 ローソン



- ・約24km地点 左にある **ファミリーマート** で休憩 (津名町大谷)



- ・約36km地点 右 ローソン



⑨



10



11



12

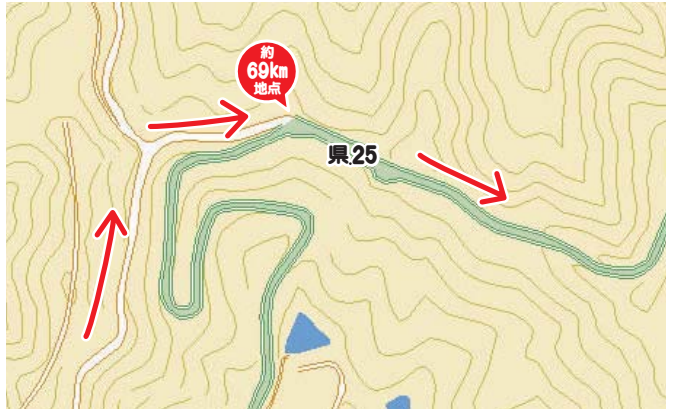


13



- ・約61km地点 Y字路っぽくなっているが道なりに右へ **ホテルの方へ**
- ・約63km地点 押登岬の展望台(ロング組と合流)

14



15



16



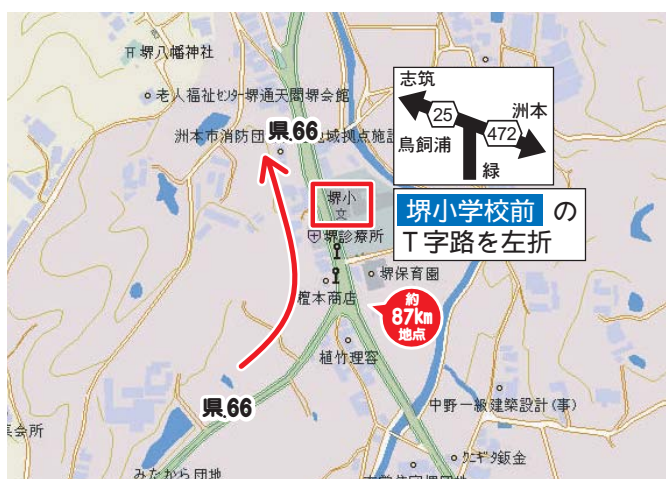
⑰



⑳



⑱



⑲



㉔



- ・約110km地点 右 ファミリーマート
- ・約111km地点 右 ローソン
- ・約122km地点 右 みどりの道しるべ

・約128km地点 道の駅「あわじ」

ロングコース

⑪



- ・約39km地点 左にファミリーマート
- ・約47km地点 生石公園方面には行かない**そのまま直進**
生石公園方面に曲がるところを過ぎてすぐにも左折できる所があるが、左折せず登る方へ直進**水仙峡方面へ**

⑫



⑬



⑭



- ・約78km地点 Y字路っぽくなっているが道なりに右へ**ホテルの方へ**
- ・約80km地点 押登岬の展望台(ノーマル組と合流)

⑮



⑯



⑰



道の駅あわじ

