

春の淡路島一周・ロング♪

開催日:平成25年4月21日(日)

タイムスケジュール

| 距離 | | | |
|------------|--------------|---|---|
| ノーマル | ロング | | |
| 5:40 | | 新森ロータリー出発 集合時間ではありません。出発時間ですので間に合うようにお集まり下さい。 出発したら淡路に直行します。 途中コンビニ等には寄りませんので、朝食等は事前にご用意下さい。 | |
| 6:50 | 約0km 地点 | 約0km 地点 | 県立淡路島公園A1駐車場到着 |
| 8:00 | | | 淡路島公園出発(各班2分間隔で出発) |
| 9:00 | 約25km 地点 | 約25km 地点 | ファミリーマート 津名町大谷店到着 休憩 |
| 9:30 | | | ファミリーマート 津名町大谷店出発 ロングコース組はここから先行 |
| ロング組は9:15 | | | |
| 12:00 | 約63km 地点 | 約79km 地点 | 押登岬展望台到着 休憩 |
| ロング組は11:45 | | | |
| 12:30 | | | 押登岬展望台出発 |
| ロング組は12:00 | | | |
| 13:00 | 約70km 地点 | 約86km 地点 | 「手打ちうどん鼓亭」 昼食 |
| ロング組は12:30 | | | |
| 14:00 | | | 「手打ちうどん鼓亭」出発 |
| ロング組は13:30 | | | |
| 16:00 | 約101km 地点 | 約133km 地点 | 「郡家」近くのローソン到着 休憩 ロングコース組と合流 |
| ロング組は16:15 | | | |
| 16:30 | | | 「郡家」近くのローソン出発 |
| ロング組は16:30 | | | |
| 17:30 | 約128km 地点 | 約161km 地点 | 県立淡路島公園A1駐車場帰着 |
| 18:00 | | | 温泉&夕食(淡路SAにて) |
| 22:30 | | | 回転木馬帰着・解散 |

タイムスケジュールは、あくまで目安とってください。
実際の走行に際しては、このタイムスケジュールに捕られないようにして下さい。

回転木馬から淡路島までは、車に乗り合いしていきます

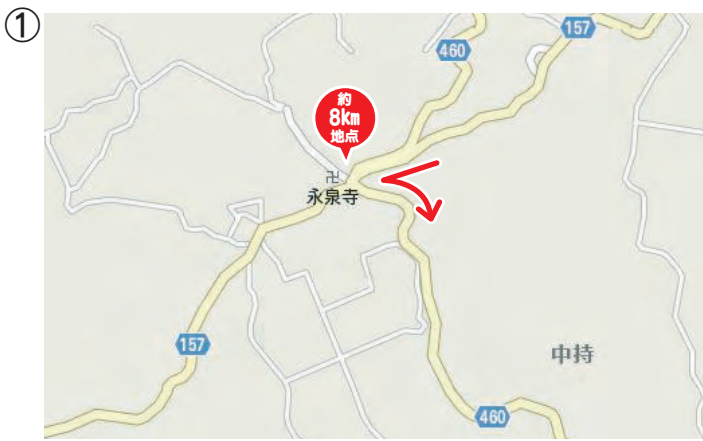
| 往路 | 複路 |
|---|---|
| 阪神高速森小路IC→阪神高速1号環状線→ 阪神高速3号神戸線→第2神明道路→ 神戸淡路鳴門自動車道(明石大橋)→淡路IC→ 県立淡路島公園A1駐車場 | 県立淡路島公園A1駐車場→美湯 松帆の郷→東浦IC→淡路SA→ 神戸淡路鳴門自動車道(明石大橋を渡ってすぐの分岐を左に入っていく)→ 第2神明道路→阪神高速3号神戸線→阪神高速1号環状線→ 阪神高速森小路IC→GS→回転木馬 |

走行上の注意事項

- ・ヘルメット・グローブ・前後のライトは必ず装備して下さい。
- ・班に分かれて一日班行動になります。
- ・コースは天候等によって変更される場合があります。
- ・絶対に無理はしないで下さい。無理をすると事故に繋がります。
事故を起こすと全員に迷惑が掛かります。
- ・止まるとき、徐行するときは必ず手信号を出して、後続に意志を伝えて下さい。
特に後半は疲れが溜まってきて注意力が落ちますので、しっかりと伝えないと事故に繋がります。
- ・**テールランプは点けっぱなし**にしています。
- ・休憩の時は、必ずストレッチをして下さい。怪我の予防にもなります。
- ・途中、当分コンビニも公衆トイレも無いところがありますので、休憩時にレジメをチェックして下さい。
- ・保険には加入しておりますが、くれぐれも事故には注意して下さい。保険による補償以外は、何らの補償もできません。
- ・集団走行です。ウォークマン等の音楽機器を使用しながらの走行は危険ですので禁止します。
- ・ロングコースの方々には、確認のために携帯電話に連絡を入れることがありますので、注意しておいてください。

— 保険の保障内容 —

- ・死亡、後遺障害 6,900千円
- ・入院保険金日額 5,000円
- ・通院保険金日額 2,000円



約11km地点 28 にぶつかる 浦 を右折(右折して500m地点ローソン)



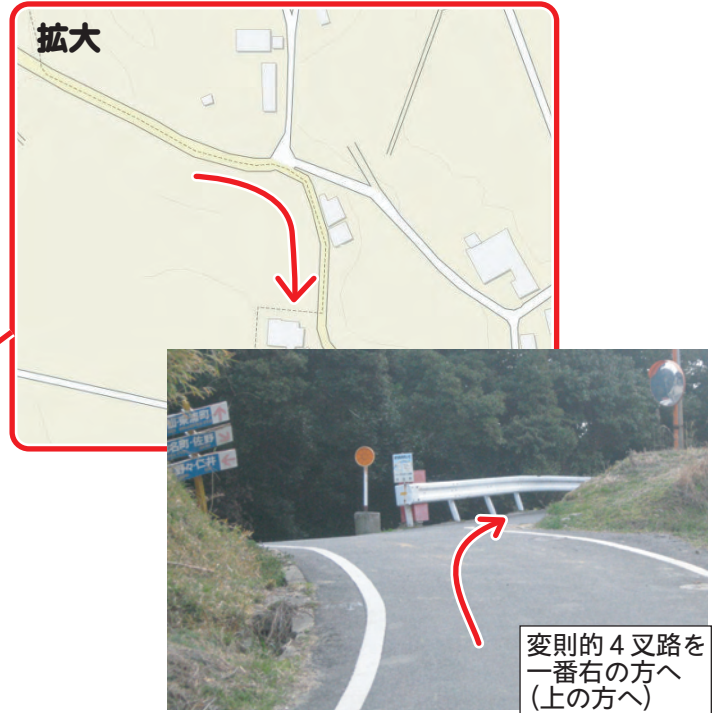
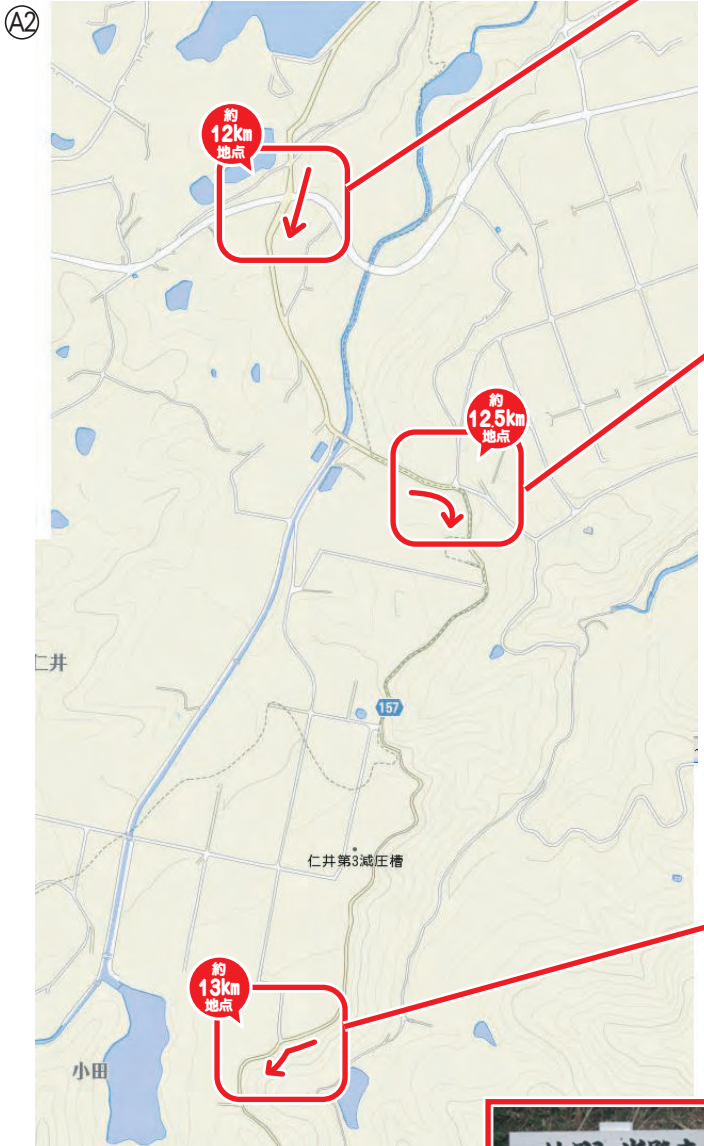
09:00 約25km地点 左にあるファミリーマートで休憩 (津名町大谷店)

※トイレ混雑回避のために—
 ・ロングの人を優先してください。
 ・約1.5km先右側にローソンがあるので、分散して行って下さい。

ロング 09:15 発 ノーマル 09:30 発



アドベンチャーコース



09:00 約25km地点 左にあるファミリーマートで休憩 (津名町大谷店)

- ※トイレ混雑回避のために
- ・ロングの人を優先してください。
- ・約1.5km先右側にローソンがあるので、分散して行って下さい。

ロング 09:15 発 ノーマル 09:30 発

10



15



11



16



12



17



13



18



14



19



・約61km地点 Y字路っぽくなっているが道なりに右へホテルの方へ
 ノーマル ロング
12:00 11:45 約63km地点 押登岬の展望台で休憩
ロング 12:00 発 ノーマル 12:30 発

20

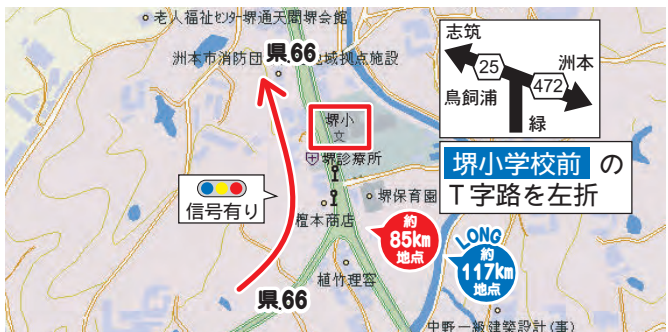
ロングコース

福良警部派出所前

ノーマルコース



23



21



24



22



25



約94km地点

約126km地点

「淡路市」に入ってスグの左側にゲートボール場 (トイレ有り)



わかりづらいので要注意!

道なりに左方向へ。ちょっと登り。道なりに右っぽくも見えるので要注意!

左折から約1.5km地点

26

「山王山」の看板

農免道路草香高山線の看板

勢いで下ってしまわないように注意!

県465

高柳山不

農免道路草香高山線

465

高坪山

高坪山神社

下り始めてスグ

約500m

LONG 約128km地点

約96km地点

県466

淡路山田局

県468

入野

山田

465

神泉寺

水車小屋を通り過ぎてチョイの所

27

奥野木材

淡路梅薫

LONG 約131km地点

約99km地点

県468

甲

奥野木材

淡路市

白河社

T字路を左折

28

県31

休憩

本宮脇書店

正面に

看板を見て右折

郡家

県88

約101km地点

LONG 約133km地点

県465

郡家会館

JAみかん選果場

郡家保

リベラ

森梅接所

奥茶憩

高橋時計店

蛭子神社

魚音商店

浦鍼灸接骨院

和牛亭

NTT

元津歯科

下線香工場

JAみかん選果場

郡家会館

宮脇書店

郡家会館

志智石材店

広田商店

郡家会館

最明寺

植野タバコ店

Honda Cars津名

郡家川浄水場

湖崎自動車

薫寿堂

ロング ノーマル

着 16:15 16:00

発 16:30 16:30

- ・約108km地点 右 ファミリーマート (ロング約141km地点)
- ・約109km地点 右 ローソン (ロング約142km地点)
- ・約115km地点 右 ファミリーマート (ロング約148km地点)
- ・約119km地点 右 みどりの道しるべ (ロング約152km地点)
- ・約125km地点 左 道の駅「あわじ」 (ロング約158km地点)

29

淡路町松帆

LONG 約158km地点

約125km地点

道の駅あわじ

松帆観音

浜辺荘

淡路市

国際観光ホテル淡海

メゾン松帆

ファミリーマート

神戸淡路臨門自動車道

淡海荘

30

淡路インター前

LONG 約161km地点

約128km地点

「県立淡路島公園」A1駐車場 GOAL!

ステークハウス源平

海が見えてスグに右手に島居→右折

コンクリート舗装の笑える坂を200mほど登る

コンクリート舗装が終わった所を左折

淡路インター前を左折

つきあたりを右折

淡路市

仲上アイクリニック

旅館絵島館

石屋神社

JA日の出岩屋

今井商店

石屋小

太田ハウス

パールシャインペンション

いしやハイツ

心コミュニティプラザ

淡路市

四国街道

ロングコース

①



・約40km地点 左にファミリーマート

②



・約48km地点 生石公園方面には行かない**そのまま直進** 生石公園方面に曲がるところを過ぎてすぐに左折できる所があるが、左折せず登る方へ直進**水仙峡方面へ**

③

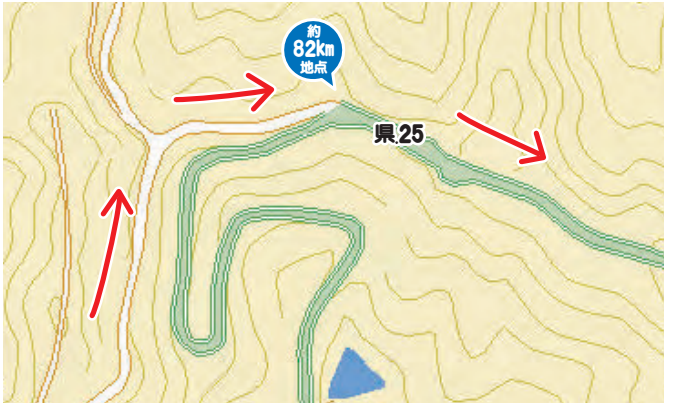


④



・約77km地点 Y字路っぽくなっているが道なりに右へ**ホテルの方へ**
 ・約79km地点 押登岬の展望台(ノーマル組と合流)

⑤



⑥



⑦



⑬



⑭



⑮



⑯

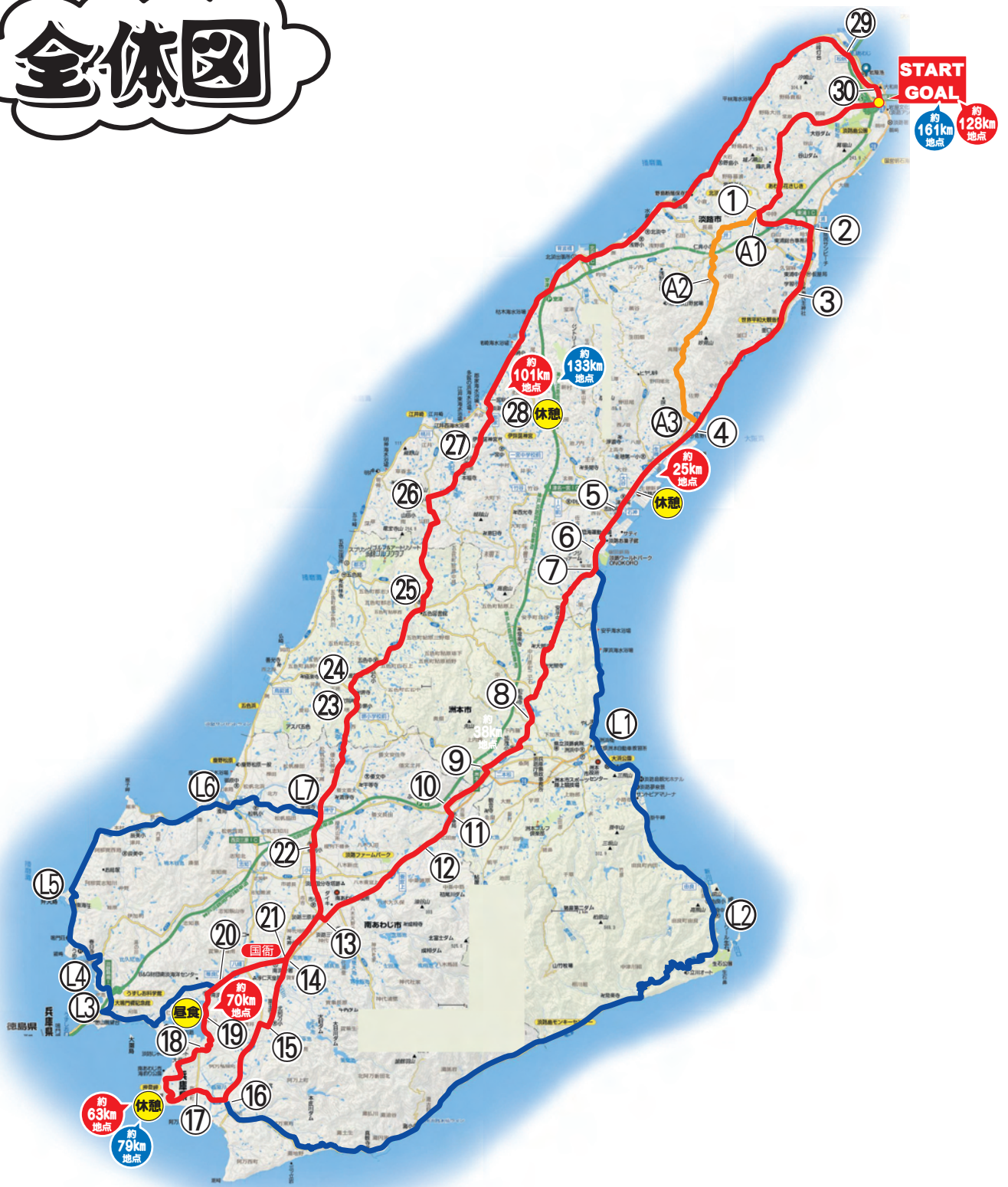


⑰



かもり 掃守 から5km弱でノーマルコースの⑳へ

全体図



ノーマルコース



ロングコース

