日本列島横断(縦断?))?

開催日:2016年5月4日(水・祝)

大きかな タイム ケジュール

6:00 舞洲スタート

8:10 ·庫ダム手前のローソン

18:25 リスター

約67km地点

約34km地点

道の駅 京都新光悦村 10:05

10:25 リスター

(約102km地点)12:30

美山 かやぶきの里(昼食)

13:20 リスター

(約142km地点)15:45

小浜

ゴール おばま食文化館

小浜からの 時刻表

16:21発

乗換:1回 所要時間:2時間48分 運賃:5,180円(自由席利用の場合)

↓ J R 小浜線 敦賀行 ↓ 1時間7分 3,350円 17:28着 敦賀

17:41発 敦賀 ↓サンダーバード36号 大阪行 ↓1時間28分 ↓指定席2.550円 自由席1,830円

リーン車4,580円 19:09着 大阪

道の駅 若狭おばま 18:02発 小浜駅前

大阪駅 21.15 着 21:40着 なんば駅

3,200円 4枚 11,600円 10枚 27,100円

|16:51発

16:51発

所要時間:3時間36分 運賃:4,750円(自由席利用の場合)

↓ J R 小浜線 東舞鶴行 ↓ 49分 3,350円 17:40着 東舞鶴 18:08発 東舞鶴 ↓まいづる14号 京都行 前方車両 ↓ 1時間45分 ↓ 指定席2,120円 自由席1,400円 19:53着 京都 19:59発 京都 ↓ J R 東海道山陽本線新快速 ↓姫路行 5番ホーム 28分

垂換・4回 所要時間:3時間51分 運賃:3,350円

20:27着 大阪

2 16:51発 小浜 **↓JR小浜線** 東舞鶴行 → 49分 3,350円 17:40着 東舞鶴

17:47発 東舞鶴 JR舞鶴線快速 福知山行 1.28分

18:15着 綾部 18:17発 綾部 JR山陰本線 園部行

↓54分 19:11着 園部 19:13発 園部

JR山陰本線 京都行 前方車両 ↓46分 19:59着 京都 20:14発 京都

JR東海道山陽本線新快速 ↓姫路行 5番ホーム 28分 20:42着 大阪

17:30発

所要時間:3時間7分 運賃:5,180円(自由席利用の場合)

17:30発 小浜 ↓ J R 小浜線 敦賀行 ↓ 1時間1分 3,350円 18:31着 敦賀

→ サンダーバード42号 大阪行 → 53分 京都 (直通) (草煙) ぶ頭 → サンダーバード42号 → 大阪行 7番ホーム27分 ↓指定席2,550円 自由席1,830円 グリーン車4.580円 20:37着 大阪

乗換:1回 所要時間:3時間47分 2 運賃:3,350円

17:30発 → JR小浜線 敦賀行 → 1時間1分 3,350円 18:31着

18:49発 敦賀

↓ J R 北陸本線新快速 姫路行 ↓53分 (直通) 米原 ↓ J R 東海道山陽本線新快速 ↓ 姫路行 1時間23分 21:17着 大阪

17:58発

所要時間:3時間24分 運賃:3,240円

17.58発 小浜 ↓ J R 小浜線 東舞鶴行 ↓ 17分 240円 18:15着 若狭々 若狭本郷 18:15発 若狭本郷 ↓徒歩 ↓3分 18:18着 若狭本郷駅前 18:26発 若狭本郷駅前 → 高速バス わかさライナ 湊町バスターミナル行 → 2時間49分 3,000円 21:15着 大阪駅前(東梅田駅) 21:15発 大阪駅前(東梅田駅) ↓徒歩 約0.7km ↓7分 21:22着 大阪

18:54発

乗換:1回 所要時間:2時間28分 運賃:5,180円(自由席利用の場合)

18:54発 小浜 → JR小浜線 敦賀行 → 1時間2分 3,350円 19:56着 敦賀 20:01発 敦賀 ↓サンダーバード44号 大阪行 ↓53分 ↓33.7 (直通) 京都 ↓サンダーバード44号 ↓大阪行 7番ホーム27分 ↓指定席2,550円 自由席1,830円 (直通) リーン車4,580円 21:22着 大阪

走行上の 注意事項

- ・舞洲を6:00にはスタート出来るようお集まり下さい。
- ・特に班分けはしません。各自のペースでOKですが、多少周りに気を使って下さい。 ・保険には加入しておりませんので、くれぐれも事故には気をつけて下さい。 事故に際しては何らの補償もできません。
- ・ヘルメット・グローブ・前後のライトは必ず装備して下さい。
- ・コースは天候等によって変更される場合が有ります。
- ・絶対に無理はしないで下さい。無理をすると事故に繋がります。事故を起こすと全員に迷惑が掛かります。
- ・なるべく5~6人くらいの小さいパックで走ってください。(列が長くならないように)
- ・止まるとき、徐行するときは必ず手信号を出して、後続に意思を伝えて下さい。 特に後半は疲れが溜まってきて注意が落ちますので、しっかりと伝えてないと事故に繋がります。
- ・信号は小さい所でも必ず守ってください。斜め横断は絶対禁止です。
- ・<u>テールランプはつけっぱなし</u>にしていて下さい。 ・休憩の時は、必ずストレッチをして下さい。怪我の予防にもなります。 途中、当分コンビニも公衆トイレも無いところがありますので、休憩時にレジメをチェックして下さい。
- 集団走行です。ウォークマン等の音楽機器を使用しながらの走行は危険ですので禁止します。





















