# きが発息一間ツーケッグの

開催日:平成29年4月16日(日)

予備日 4月23日(日)

## タイムスケジュール

リーマル (ロング)

5:25			新森ロータリー出発 集合時間ではありません。出発時間ですので間に合うようにお集まり下さい。 出発したら淡路に直行します。 途中コンビニ等には寄りませんので、朝食等は事前にご用意下さい。
6:40	1 · · · · · · · · · · · ·	T	県立淡路島公園A1駐車場到着
7:05	 		ブリーフィング
7:25	約 0 km 地点	約 0 km 地点	淡路島公園出発
9:10	約 24km 地点	約 24 km 地点	ファミリーマート 津名町大谷店到着 休憩
9:30 ロング組は9:10	約 40km	約 54km	ファミリーマート 津名町大谷店出発 ロングコース組はここから先行
12:10 ロング組は12:20	約 64 km 地点	約 78 km 地点	押登岬展望台到着 休憩
12:30	約 7km	) 2 約 7 km	押登岬展望台出発
13:00	約 71 km 地点	約84km 地点	「手打ちうどん鼓亭」 昼食
14:00		約 32km	「手打ちうどん鼓亭」出発
16:00	約102km 地点	約116km 地点	「郡家」近くのローソン到着 休憩 ロングコース組と合流
16:30	約 28km	約 28km	「郡家」近くのローソン出発
18:00	約130km 地点	約144km 地点	県立淡路島公園A1駐車場帰着
18:30	! ! !		駐車場出発 温泉へ
18:35	: 	; ; ; ;	温泉&夕食
20:00	! ! ! !	! ! ! ! ! !	温泉出発
21:30	 		回転木馬帰着・解散
タイトスケジュールけ、あくまで日安と思ってください			

タイムスケジュールは、あくまで目安と思ってください。

実際の走行に際しては、このタイムスケジュールに捕らわれないようにして下さい。

#### 回転木馬から淡路島までは、車に乗り合いしていきます

#### 往路

阪神高速森小路IC→阪神高速1号環状線→ 阪神高速3号神戸線→第2神明道路→ 神戸淡路鳴門自動車道(明石大橋)→淡路IC→ 県立淡路島公園A1駐車場

#### 複路

県立淡路島公園A1駐車場→美湯 松帆の郷→淡路IC→神戸淡路鳴門自動車道(明石大橋を渡ってすぐの分岐を左に入っていく)→第2神明道路→阪神高速3号神戸線→阪神高速1号環状線→阪神高速森小路IC→GS→回転木馬

### 走行上の注意事項

- ・ヘルメット・グローブ・前後のライトは必ず装備して下さい。
- ・コースは天候等によって変更される場合が有ります。
- ・絶対に無理はしないで下さい。無理をすると事故に繋がります。 事故を起こすと全員に迷惑が掛かります。
- ・止まるとき、徐行するときは必ず手信号を出して、後続に意志を伝えて下さい。 特に後半は疲れが溜まってきて注意力が落ちますので、しっかりと伝えないと事故に繋がります。
- ·**テールランプは点けっぱなし**にしていて下さい。
- ・休憩の時は、必ずストレッチをして下さい。怪我の予防にもなります。
- ・途中、当分コンビニも公衆トイレも無いところがありますので、休憩時にレジメをチェックして下さい。
- ・保険には加入しておりますが、くれぐれも事故には注意して下さい。保険による補償以外は、何らの補償もできません。
- ・集団走行です。ウォークマン等の音楽機器を使用しながらの走行は危険ですので禁止します。
- ・ロングコースの方々には、確認のために携帯電話に連絡を入れることがありますので、注意しておいてください。

#### ー 保険の保障内容 ー

死亡、後遺障害 6,900千円入院保険金日額 5,000円通院保険金日額 2,000円





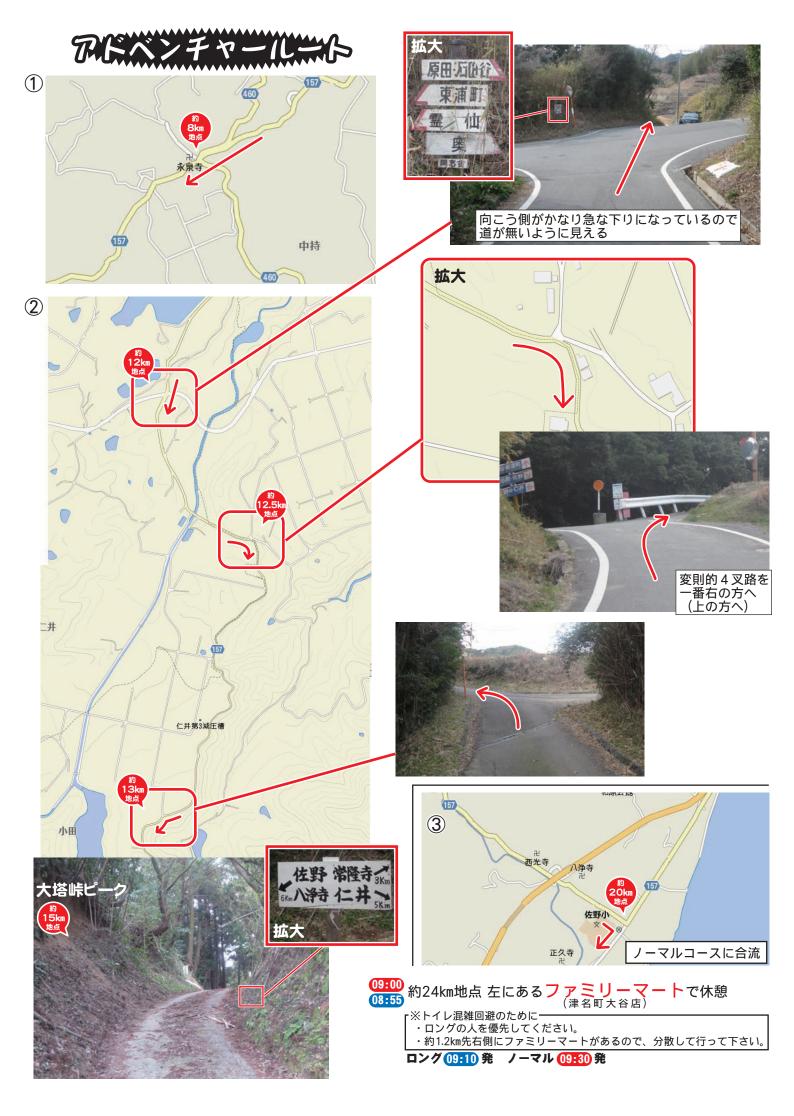




09:00 08:55 約27km地点 左にあるファミリーマートで休憩 (津名町大谷店)

- ·※トイレ混雑回避のために<del>-</del>
- ・ロングの人を優先してください。
- ・約1.5km先右側にローソンがあるので、分散して行って下さい。

ロング (09:10) 発 ノーマル (09:30) 発















7-マルロング (12:10 12:00 約64km地点 押登岬の展望台で休憩 (12:30 発













| 1 | 10km 「淡路市」に入ってスグの左側にゲートボール場 (トイレ有り)

27)











- ・約109km地点 右 ファミリーマート(ロング約123km地点)
- ・約110km地点 右 ローソン(ロング約124km地点)
- ・約116km地点 右 ファミリーマート(ロング約130km地点)
- 約120km地点 右 みどりの道しるべ(ロング約134km地点)





18:30 温泉に向けて出発

## ロングコース



・約40km地点 左にファミリーマート



・約47km地点 生石公園方面には行かないそのまま直進 生石公園方面に曲がるところを過ぎてすぐにも左折できる所があるが、 左折せず登る方へ直進水仙峡方面へ





- ・約76km地点 Y字路っぽくなっているが道なりに右へホテルの方へ
- ・約78km地点 押登岬の展望台(ノーマル組と合流)







