

日本列島縦断! ～日本海ツーリング～

2018年9月16日(日)

タイムスケジュール

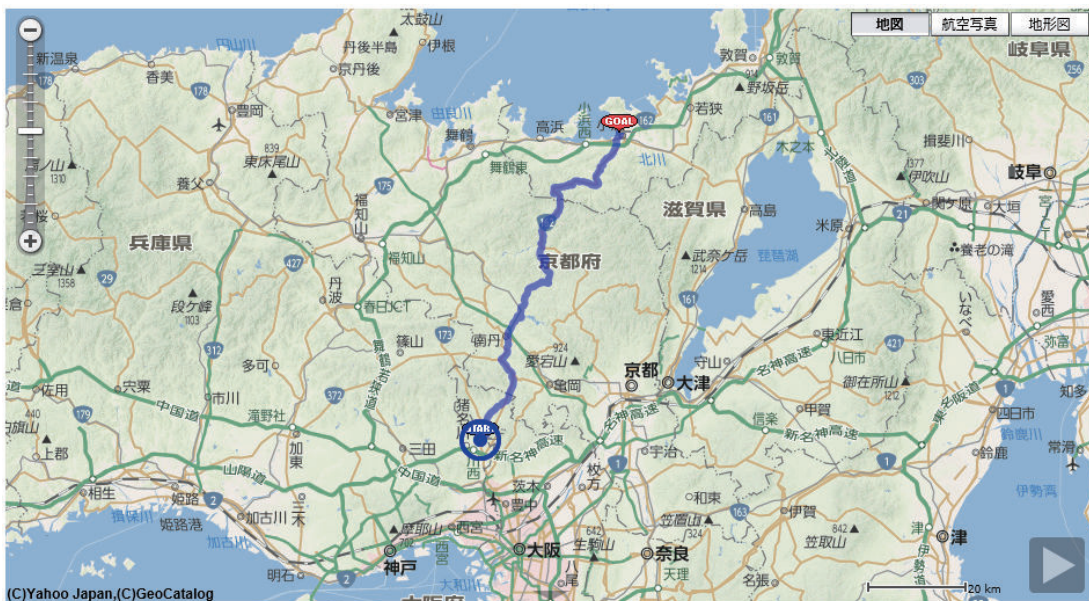
5:10～ グランフロント前にてバイクを回収
(5:55にはトラックは出発します)

阪急梅田発	5:40	6:15
川西能勢口着	6:07	6:41
川西能勢口発	6:23	6:45
山下着	6:40	7:01

7:30 一庫ダム スタート
9:30 約 32 km地点
道の駅 京都新光悦村
9:50 リスタート
12:30 約78 km地点
道の駅 名田庄
13:10 リスタート
14:20 おばま食文化館 (濱の湯) 着

走行上の注意事項

- ・一庫ダムを7:30にはスタート出来るようお集まり下さい。
- ・特に班分けはしません。各自のペースでOKですが、多少周りに気を使って下さい。
- ・保険には加入しておりませんので、くれぐれも事故には気をつけて下さい。
事故に際しては何らの補償もできません。
- ・ヘルメット・グローブ・前後のライトは必ず装備して下さい。
- ・コースは天候等によって変更される場合があります。
- ・絶対に無理はしないで下さい。無理をすると事故に繋がります。
事故を起こすと全員に迷惑が掛かります。
- ・なるべく5～6人くらいの小さいパックで走ってください。(列が長くないように)
- ・止まるとき、徐行するときは必ず**手信号**を出して、後続に意思を伝えて下さい。
特に後半は疲れが溜まってきて注意が落ちますので、しっかりと伝えてないと事故に繋がります。
- ・信号は小さい所でも必ず守ってください。斜め横断は絶対禁止です。
- ・**テールランプはつけっぱなし**にして下さい。
- ・休憩の時は、必ず**ストレッチ**をして下さい。怪我の予防にもなります。
途中、当分コンビニも公衆トイレも無いところがありますので、休憩時にレジメをチェックして下さい。
- ・集団走行です。ウォークマン等の音楽機器を使用しながらの走行は危険ですので禁止します。



アフローチ

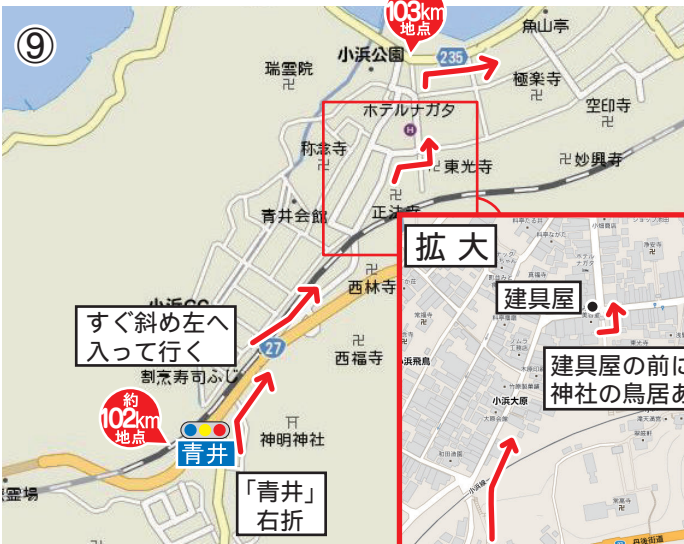
山下駅～一庫ダム 約2km
ローソンに寄るかどうかは各自の自由です。







⑦ ひたすらR162を行く。約78km地点 道の駅名田庄で昼食？



帰路 (参考)

近鉄バス 片道 3,300円
10枚綴り 27,900円

小浜駅前 18:02発
↓
大阪駅前 (地下鉄東梅田駅) 21:30着
↓
近鉄なんば駅西口 (OCATビル) 21:55着

JR 5,180円 (乗車券3,350円 特別料金1,830円)

小浜駅	14:28発	15:28発	16:21発	17:28発
	↓	↓	↓	↓
敦賀	15:33着	16:35着	17:27着	18:29着
サンダー	15:41発	16:42発	17:56発	19:16発
バード	↓	↓	↓	↓
大阪	17:06着	18:09着	19:21着	20:38着