

# 春合宿 ~日本海ツーリング~

2019年5月4日(土)~5日(日)

## タイムスケジュール

### 4日(土)

- 7:30 一庫ダムスタート
- 10:30 約43km地点  
道の駅 京都新光悦村
- 10:50 リスタート
- 13:30 約88km地点 道の駅 名田庄
- 14:10 リスタート
- 15:20 約114km地点  
おばま食文化館(濱の湯) (ゴール)

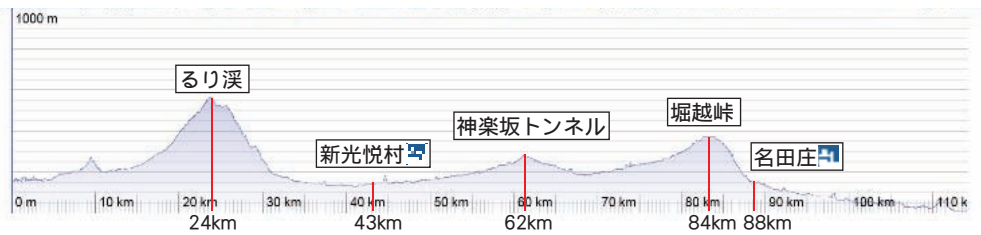
### 5日(日)

- 6:30 朝食
- 7:15 宿出発 (スタート地点へ移動)
- 7:30 いづみ町スタート
- 9:30 約32km地点 道の駅 朽木本陣
- 12:30 約68km地点 三千院のファミリーマート
- 14:00 約77km地点 出町 (ゴール)

宿泊場所：きざき旅館

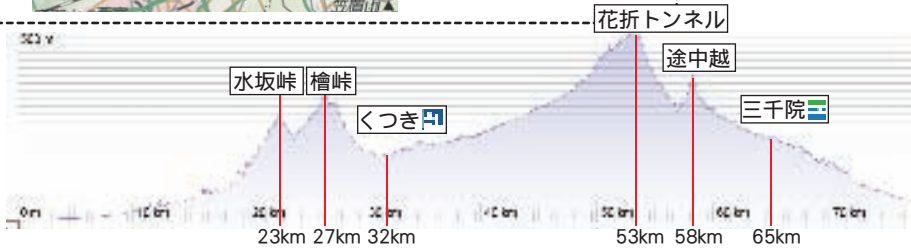
■住所：福井県小浜市塩釜60

■連絡先：TEL 0770-52-0342・FAX 0770-52-2240



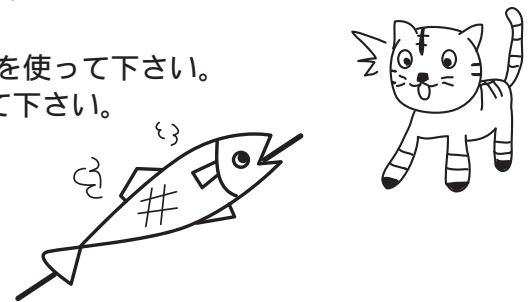
5/4  
(土)  
往路

5/5  
(日)  
復路



## 走行上の注意事項

- ・一庫ダムを7:30にはスタート出来るようお集まり下さい。
- ・特に班分けはしません。各自のペースでOKですが、多少周りに気を使って下さい。
- ・保険には加入しておりませんので、くれぐれも事故には気をつけて下さい。  
事故に際しては何らの補償もできません。
- ・ヘルメット・グローブ・前後のライトは必ず装備して下さい。
- ・コースは天候等によって変更される場合があります。
- ・絶対に無理はしないで下さい。無理をすると事故に繋がります。  
事故を起こすと全員に迷惑が掛かります。
- ・なるべく5~6人くらいの小さいパックで走ってください。(列が長くないように)
- ・止まるとき、徐行するときは必ず手信号を出して、後続に意思を伝えて下さい。  
特に後半は疲れが溜まってきて注意が落ちますので、しっかりと伝えてないと事故に繋がります。
- ・信号は小さい所でも必ず守ってください。斜め横断は絶対禁止です。
- ・テールランプはつけっぱなしにしてください。
- ・休憩の時は、必ずストレッチをして下さい。怪我の予防にもなります。
- ・途中、当分コンビニも公衆トイレも無いところがありますので、休憩時にレジメをチェックして下さい。
- ・集団走行です。ウォークマン等の音楽機器を使用しながらの走行は危険ですので禁止します。

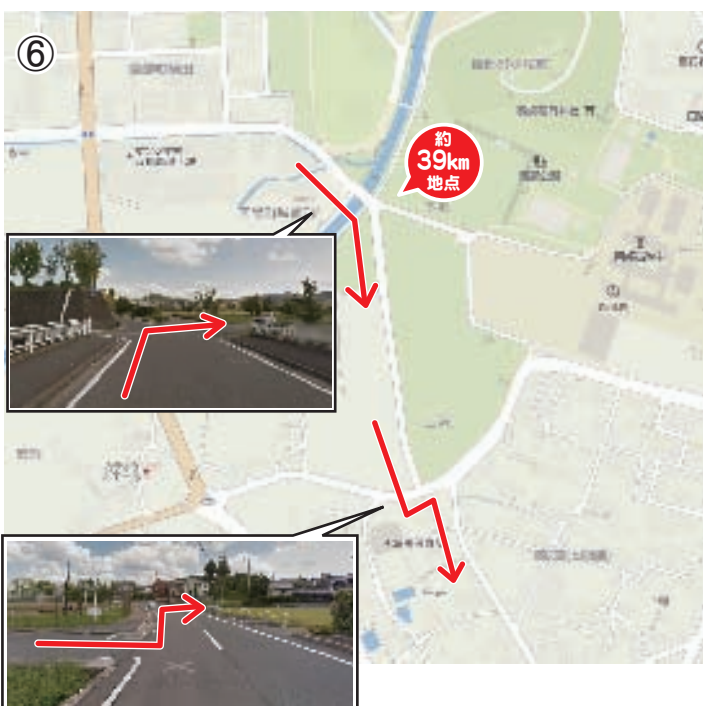


# 5/4 (土) 往路

## アプローチ

山下駅～一庫ダム 約2km  
 ローソンに寄るかどうかは各自の自由です。





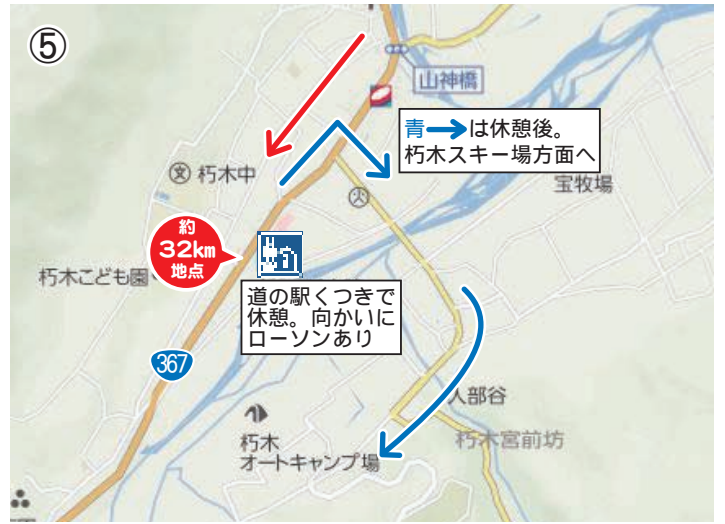


⑫ ひたすらR162を行く。約83km地点 堀越トンネル(ピーク) 暗くて長いので走行注意

約88km地点 道の駅名田庄で昼食



# 5/5 (日) 復路



この先約 1km で再び 367 に合流。道路を渡るので **車に注意!**

