

目指せ！日本海ツーリング

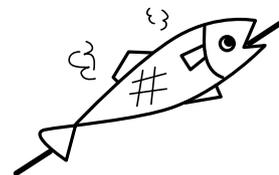
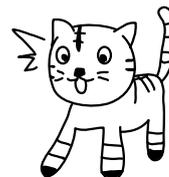
もみって・いどって・ささって・ごな～る

開催日：2022年6月19日(日)

予備日：2022年6月26日(日)

大まかな タイム スケジュール

4:50		トラック待機開始 (R.176のヨドバシカメラ前辺り)
5:40		トラック出発
7:00		亀岡駅集合(スタートに間に合えばOK)
7:20	0km	亀岡駅スタート
8:15	13km	紅葉峠展望台
8:40	14km	紅葉峠
9:05	23km	京北宇津(コマ図⑦の左折地点)
10:10	36km	井戸峠
12:00	61km	佐々里峠登り口(コマ図⑭の辺り)
12:30	64km	佐々里峠
13:20	79km	田歌舎(コマ図⑮の右折地点)
13:50	83km	五波峠
14:20	96km	名田庄あきない館(コマ図⑯のR.162への合流地点)
15:30	112km	おばま食文化館ゴール



上記各ポイントでは一旦全員集合します

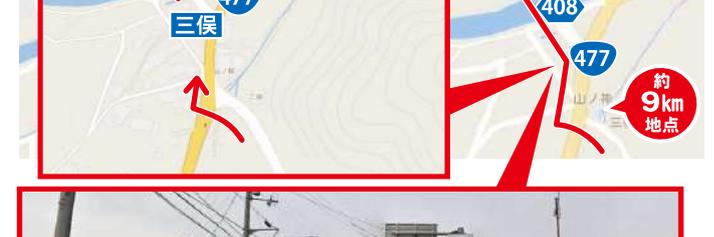
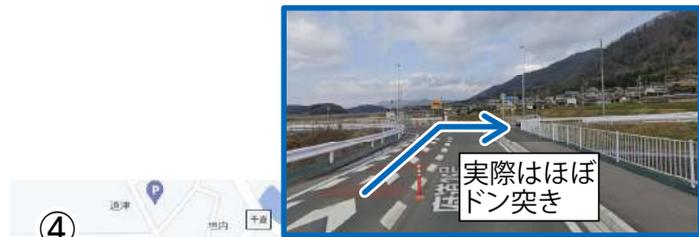
※大阪駅から鉄道移動の方は
大阪駅5:19発(亀岡6:50着)か
遅くとも5:55発(亀岡7:04着)にお乗り下さい

走行上の 注意事項

- ・特に班分けはしません。各自のペースでOKですが、多少周りに気を使って下さい。
- ・なるべく5~6人くらいの小さいパックで走ってください。(列が長くならないように)
- ・ヘルメット・グローブ・前後のライトは必ず装備して下さい。
- ・テールランプはつけっぱなしにして下さい。
- ・集団走行です。ウォークマン等の音楽機器を使用しながらの走行は危険ですので禁止します。
- ・止まるとき、徐行するときは必ず手信号を出して、後続に意思を伝えて下さい。
特に後半は疲れが溜まってきて注意が落ちますので、しっかりと伝えてないと事故に繋がります。
- ・途中、コンビニはありません。トイレも少ないので、寄れるところでなるべく早めに寄って下さい。
- ・信号は小さい所でも必ず守ってください。斜め横断は絶対禁止です。
- ・休憩の時は、必ずストレッチをして下さい。怪我の予防にもなります。
- ・絶対に無理はしないで下さい。無理をすると事故に繋がります。
- ・コースは天候等によって変更される場合があります。
- ・保険には加入しておりますが、くれぐれも事故には注意して下さい。
保険による補償以外は、何らの補償もできません。

— 保険の保障内容 —

・死亡、後遺障害	6,900千円
・入院保険金日額	5,000円
・通院保険金日額	2,000円





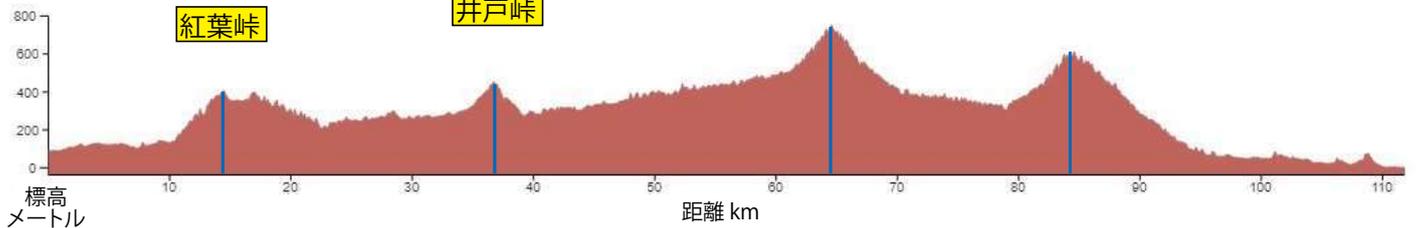
約 4.4km 地点 田舎のコンビニ「おーらい黒田屋」

トイレ





**アップ
ダウン**



行程全図

